രക്ഷാധികാരികൾ

- ഡോ.കെ.എ.കുമാർ
- ശ്രീ. കെ .വി. മോഹൻകുമാർ
  ഐ. എ. എസ് (റിട്ട.)
- പ്രൊഫസർ. സുശീല മാത്യു

ഭാരവാഹികൾ

- പ്രസിഡന്റ് - റെവ. ഫാ. ജോർജ്ജ് ജോഷ്വാ
- വൈസ് പ്രസി - ഡോ. ജോസഫ് മണി
- സെക്രട്ടറി - ഡോ. അനിൽകുമാർ.റ്റി.വി
- ജോ.സെക്രട്ടറി - അഡ്വ. രാജശ്രീ. പി
- ജോ.സെക്രട്ടറി - ശ്രീ. മഹാദേവൻ കാശി
- ട്രഷറർ - ശ്രീ. ബേബി പ്രഭാകരൻ
- പി.ആർ.ഓ - ഡോ. അനൂപ്.ജി
- എഡിറ്റർ - ഡോ. അരുൺ.ബി.നായർ

എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗങ്ങൾ

- ഡോ. അഞ്ജു മാത്യു
- മേഴ്സി ജോയ് സെബാസ്റ്റിയൻ
- ശ്രീ. കൃഷ്ണൻകുട്ടി.ജി.
- ശ്രീമതി. ഗീത.ഇ.കെ.
- ശ്രീ.അജയകുമാർ

കോഓർഡിനേറ്റർമാർ :

- ശ്രീ . ബേസിൽ
- ശ്രീ. പ്രജിത്ത് .കെ .പി.

മാനസികാരോഗ്യം ഒരു അടിസ്ഥാന മനുഷ്യാവകാശമാണ്. മാനസികാരോഗ്യ പരിചരണവും ചികിത്സയും വ്യക്തികൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും മറ്റു ശാരീരിക ആരോഗ്യ ചികിത്സ പോലെ അവകാശപ്പെട്ടതാണ്. ഇത് 2017 ലെ മാനസികാരോഗ്യപരിചരണ നിയമ പ്രകാരം ഉറപ്പു നൽകുന്നതാണ്.

മാനസ അംഗത്വം
ഗുണഭോക്താക്കൾ : സൗജന്യം
മറ്റുള്ളവർ : രജിസ്ട്രേഷൻ : ₹ 100/=
വാർഷിക വരിസംഖ്യ : ₹ 600/=
ആയുഷ്കാല അംഗത്വം : ₹ 2,000/=

A/c Name - Manasa Keralam .
Bank - State Bank of India,
Medical College Branch,
Thiruvananthapuram
Account No - 37058335186
IFSC Code- SBIN0070029
UPI ID - manasakeralam@sbi

മാനസ കേരളം

ആരോഗ്യമുള്ള മനസ്സ്, കുടുംബം, സമൂഹം

മാനസികവും നാഡീവ്യൂഹസംബന്ധവുമായ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളവരെ പിന്തുണയ്ക്കുന്ന സംഘടന

രജി.ഓഫീസ്:
സ്വര - 67, റ്റി സി 83/1655,
ശ്രീ ചിത്തിര ഗാർഡൻസ്,
പണ്ടാരത്തോപ്പ്, ശ്രീകണ്ഠേശ്വരം,
ഫോർട്ട് പി.ഒ., തിരുവനന്തപുരം - 695023
കേരളം, ഇന്ത്യ.

www.manasakeralam.org
www.manasainfo.in

manasa.helpline@gmail.com

മെഡിക്കൽ ഹെൽപ്പ് നമ്പർ - 94000 22600
ഓഫീസ് നമ്പർ - 73063 80871

മാനസ കേരളത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ നമ്മുടെ തലച്ചോറിൻറെ പ്രവർത്തനങ്ങളുമായും സാമൂഹികവും മാനസികവുമായ ഘടകങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇത് വളരെയധികം അവഗണ (stigma) നേരിടുന്ന ഒരു ആരോഗ്യ പ്രശ്നമാണ് . ഈ അവഗണനയ്ക്ക് മാറ്റം വരുത്തുന്നതിന് പ്രാദേശിക സമൂഹങ്ങളുമായും ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുമായും മറ്റ് പങ്കാളികളുമായും ചേർന്നുള്ള ശക്തമായ ഇടപെടൽ ആവശ്യമാണ് .

മാനസികാരോഗ്യ വെല്ലുവിളികൾ നേരിടുന്നവരുടെയും അവരെ പരിചരിക്കുന്നവരുടെയും ക്ഷേമവും സന്തോഷവും ഉറപ്പാക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു കൂട്ടായ്മയാണ് മാനസ കേരളം.

അസുഖം മാറിയ വ്യക്തികളെയും , അവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെയും , മാനസികാരോഗ്യ പ്രവർത്തകരെയും , വിദ്യാർത്ഥികളെയും , മറ്റ് സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരെയും , മാനസയിൽ ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു

- മാനസിക ആരോഗ്യ സേവനങ്ങൾ നൽകപ്പെടുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ ഹെൽപ് ഡെസ്കുകൾ നടത്തുക.
- മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളുടെ വിവിധ വശങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ശാസ്ത്രീയ വസ്തുതകൾ പ്രചരിപ്പിക്കുക.
- ഇതിനായി ബോധവത്ക്കരണ സെമിനാറുകൾ / ശില്പശാലകൾ എന്നിവ സംഘടിപ്പിക്കുക. മലയാളത്തിൽ ലഘുലേഖകൾ വിതരണം ചെയ്യുക.
- പുനരധിവാസമേഖലിയിൽ പരിശീലനവും സഹായവും ലഭ്യമാക്കുക.
- കേന്ദ്ര - കേരള സർക്കാരുകളുടെ ഈ മേഖലയിലെ വിവിധ പദ്ധതികളെ പറ്റിയുള്ള വിവരങ്ങൾ എല്ലാവരിലും എത്തിക്കുക.
- നിർധനരായ   മാനസികരോഗ ബാധിതരെ വേണ്ട രീതിയിൽ സഹായിക്കുക.

- അർഹരായവർക്ക് ഓൺലൈൻ യുഡിഐഡി കാർഡുകൾ അപേക്ഷിക്കാൻ സഹായിക്കുക .
- മാനസികാരോഗ്യപരിചരണ നിയമം 2017 പ്രകാരം കിടത്തി ചികത്സ ആവശ്യമുള്ളവരും, എന്നാൽ ആരും പിന്തുണക്കാൻ ഇല്ലാത്തവരുമായവർക്ക് പരിശീലനം കിട്ടിയ സന്നദ്ധ പ്രവർത്തകരെ കൂട്ടിരിപ്പിന് ലഭ്യമാക്കാൻ സഹായിക്കുക.
- അനുയോജ്യമായ തൊഴിൽ കണ്ടെത്താനും, മാന്യമായ വരുമാനത്തോടുകൂടി സമൂഹത്തിൽ സ്വയം പര്യാപ്തതയോടെ ജീവിക്കാനും പ്രാപ്തരാക്കുക.
- ബന്ധുക്കളുടെ പിന്തുണയില്ലാതെ ബുദ്ധിമുട്ടുന്ന വ്യക്തികളെ അവരുടെ വീടുകളിലോ അനുയോജ്യമായ പുനരധിവാസ കേന്ദ്രങ്ങളിലോ മാറ്റി അർത്ഥപൂർണമായും മാന്യമായും ജീവിയ്ക്കാൻ സഹായിക്കുക.